

Unser Verein

Hundert sehr bewegte und erfolgreiche Jahre Rudergeschichte hat der Neuruppiner Ruder-Club, gegründet 1912, bis zum Vereinsjubiläum im März 2012 bereits geschrieben. Dies war nur möglich durch die Ruderbegeisterung, das unermüdliche Engagement und den Zusammenhalt der Mitglieder. Mit über 100 NRCLern im Alter von 9 bis 97 starten wir voller Tatendrang ins neue Vereinsjahrhundert und würden uns über regen Zuwachs in jeder Altersgruppe freuen.



In dieser netten Truppe
ist noch Platz für Dich!

Wir Ruderer sind ein geselliges Völkchen. Unser Terminkalender ist daher nicht nur mit sportlichen Ereignissen gefüllt, sondern auch mit vielen Feierlichkeiten und Veranstaltungen.
.... und Rudern können wir sogar ohne Wasser!

Langweilst Du
Dich noch

...



oder ruderst
Du schon?

Hier findest Du uns

Unser Clubgelände liegt am Rande der Neuruppiner Altstadt, unmittelbar am Ufer des Ruppiner Sees und umgeben von weiteren Wassersportvereinen. Die Anlage mit dem großen Haupthaus, dem neuen „kleinen“ Bootshaus mit Terasse und einer Grünfläche mit Grillplatz, bietet Mitgliedern und Rudergästen ideale Bedingungen für Sport und Spaß.



Infos zum Neuruppiner Ruder-Club bei:

Antje Schulz 0162 7859398

Sven Rensch 0172 3961309

oder unter:

www.neuruppinnerruderclub.de



**Freizeitsport &
Leistungssport**

Gesundheit fördern &

Natur erleben

**Für Anfänger &
Fortgeschrittene**

**Sport zu Wasser &
auch an Land**

**Für Jung & Alt
Abwechslungsreiches &
geselliges Vereinsleben**

Du denkst, all das in einem Verein gibt es nicht?
Dann komm doch einfach mal bei uns vorbei, um
den einzigartigen Rudersport und das vielseitige
Vereinsleben kennenzulernen.

Der Neuruppiner Ruder-Club erwartet Dich!



Rudern ist...

... Fitness-Steigerung, Gesundheitsförderung und aktive Erholung in der Natur. Ein Einstieg ist in jedem Alter möglich. Kinder können, in Abhängigkeit von der Körpergröße, mit ca. 10 Jahren beginnen. Eine wichtige Voraussetzung für alle Interessierten ist allerdings die Fähigkeit, Schwimmen zu können. Und wer einmal mit dem Rudervirus infiziert ist, kann den Sport noch bis ins hohe Alter betreiben.

Die Natur genießen! Den Akku aufladen!



... ein Sport für jedermann. Ganz nach persönlichen Interessen und Zielen, lässt sich Rudern als Freizeitsport, Natursport, Funsport, Gesundheitsport oder Leistungssport betreiben. Dabei ist Raum für Mannschaftssportler und Individualisten im Verein, denn vom Einer bis zum Achter steht jede Bootsklasse bei uns bereit.

Rennrudern



Auspowern und Abregieren!

Ehrgeizige Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Rudern als Leistungssport erfolgreich betreiben möchten, finden ideale Trainingsbedingungen mit qualifizierten Trainern bei uns vor. In der Rudersaison werden zahlreiche Regatten besucht und im Winter misst man sich bei Ergometerwettkämpfen.

Geselligkeit!



Wer das Alter für den Olympia-Kader überschritten hat, sich aber dennoch ambitioniert in Wettkämpfen mit anderen Ruderern messen möchte, der ist bei unseren „Masters“ richtig aufgehoben. Einige NRC-Mitglieder nahmen bereits siegreich an internationalen Rennen teil und geben ihre Erfahrungen gern weiter.

Seit einigen Jahren richten wir die Regatta „Rudern gegen Krebs“ aus und verbinden damit Rudersport und soziales Engagement.

Wanderrudern

Die Wanderruderer sind die größte Gruppe im Verein. Sie treffen sich mehrmals pro Woche, je nach Lust und Zeit, zu gemeinsamen 2-3 stündigen Ausfahrten auf dem Ruppiner See. Es stehen aber auch Tagesfahrten unter einem bestimmten Motto auf dem Programm, wie die Leberwurst-, Wildschwein- oder Mondscheinfahrt.

Die allerbeste Freizeitbeschäftigung um fit zu bleiben!



Abschalten von der Arbeit!

Mit lieben Leuten unterwegs sein!



Unsere Wanderruderer unternehmen mehrtägige Touren in viele Teile Deutschlands und sogar ins Ausland. Manch einer hat, der Kilometerzahl nach, sogar schon den Äquator umrudert.

Für Rudergäste, die unsere Gewässer erkunden möchten, hält der NRC angenehme Unterkünfte bereit. Gut bewirtet werden unsere Gäste und wir im Vereinslokal, dem Irish Pub im Haupthaus.

Weitere Infos, Termine und Preise im Internet.